朝鲜

三千里锦绣江山



简介

朝鲜民主主义人民共和国，简称“朝鲜”，位于朝鲜半岛北部的国家，。素有“三千里锦绣江山”美誉的朝鲜拥有丰富的自然旅游资源，悠久历史文化以及淳朴民风民俗，凭借这些优势，朝鲜旅游基本以生态旅游为主，并开展文化古迹游以及城市旅游。

基本信息

首都	平壤
语言	朝鲜语
时差	比北京时间早 1 小时
国际代码	PRK
国际区号	850
电压	220 伏
货币	朝鲜元
宗教	87% 的居民信奉天主教，其余的信奉基督教新教及其他宗教
汇率	1000 朝鲜元 =6.8 人民币，1000 朝鲜元 =0.8 欧元，1000 朝鲜元 =1.1 美元，1000 朝鲜元 =0.7 英镑，1000 朝鲜元 =109.5 日元。

地理

朝鲜半岛西面有黄海和朝鲜湾，东部临日本海，南部则有朝鲜海峡以及东海。北部多为山区，东北地区多深狭的山谷，而海岸平原大部分都在西部地区，主要河流包括朝中界河鸭绿江和图门江以及朝鲜半岛西部部的大同江。

气候

夏季温热多雨，冬季寒冷干燥，年平均气温 8 ～ 12° C，年平均降水量 1000 ～ 1200 毫米。

最佳旅游时间

春秋两季

签证

根据两国协议，持有中华人民共和国外交、公务、因公普通护照免签证入境，但必须由朝方接待单位邀请方可前往朝鲜访问。持中华人民共和国因私普通护照必须在朝鲜境外办妥签证方可入境，朝鲜境外办理签证的机关为朝鲜驻外外交、领事代表机构。从丹东陆路进入朝鲜的话，只会留下丹东方出入境的章，而没有朝鲜签证，并且签证只能为集体签证。

驻华大使馆

地址：北京市外日坛北路

电话：010-65321186；010-65321193

朝鲜驻香港总领事馆

地址：湾仔港湾道 26 号华润大厦 35 楼 3502 室。

电话：00852-28034447

旅游装备清单

证件 & 贵重物品	护照、户口本（儿童国内转机）、身份证、2 寸证件照 2 张、国际信用卡、借记卡
衣物	长袖长裤
日常用品	伞、防晒霜、习俗、洗漱用品、女性卫生用品
药品	消炎药、止泻药、止痛药、创可贴、晕车晕船药、解暑药、个人疾病常备药
电子电器	相机、电池、充电器、手电筒
旅行箱 & 包	购物袋、防水袋、贴身背包
重要电话	平壤火车站：00850-2-3823162 平壤顺安机场：00850-2-3823194 平壤友谊医院：00850-2-3827688 中国驻朝鲜大使馆：00850-2-3813116

备忘录

目录

朝鲜地图

延边朝鲜族自治州
辽源市
白山市
通化市
罗津 Najin
清津市 청진시
백암읍
惠山市 혜산시
Hoemun
江界市 강계시
狼林 랑림읍
渭原 위원읍
吉州郡 길주군
楚山 초산
전천읍
长津 장진읍
金策市 김책시
北青 북청군
端川市 단천시
新义州市 신의주시
龟城市 구성시
东林 동림읍
朝鲜
新兴 신흥읍
新浦市 신포시
洪原 홍원군
咸兴市 함흥시
宣川郡 선천군
安州市 안주시
顺川 순천시
平城市 평성시
元山市 원산시
평양
南浦特级市 남포
沙里院市 사리원시
高城郡 고성군
장연군
载宁 재령읍
海州市 해주시
开城特级市 개성
Sokcho
Yeoncheon
Paju
Uijeongbu
Seoul
Incheon
Gangwon
Gyeonggi
Gangneung
Donghae
Samcheok

交通

外部交通

飞机

从中国到朝鲜可以搭乘飞机，平壤顺安机场是朝鲜的国际机场，朝鲜高丽航空公司和中国国际航空公司是该机场的唯一两家驻场航空公司。中国的北京、沈阳有定期航班到达机场，北京到平壤约 3 小时可以到达，而沈阳到平壤需要 1 小时即可。同时澳门、曼谷以及日本名古屋、新潟还有不定期包机飞平壤

火车

从中国北京可以直接坐火车到达朝鲜，有两趟列车 K27 和 K28，K27 中途经过天津，唐山，山海关，绥中北，终点站到达朝鲜的平壤，K28 途径盘锦北，沈阳，本溪，丹东，最后到达朝鲜的新义州。

客车

从中国丹东市可以直接坐汽车到平壤，从丹东乘汽车行驶约两分钟跨过鸭绿江就可以进入朝鲜新义州，再从新义州到平壤坐汽车需要 6 个多小时。

轮船

从中国的大连可以直接坐船到达朝鲜南浦港

内部交通

朝鲜交通以火车、汽车为主，中朝边境城市新义洲到平壤市全程 240 多公里，火车或汽车都得走 6 个多小时才能到达。

公路

公路总长度 77500 多公里。已建成平壤 - 南浦、平壤 - 元山、平壤 - 开城高速公路和平壤 - 妙香山旅游公路。

地铁

地铁于 1968、1978 年建了两条线，17 个车站。

全程票价：2 元朝币

出租车

出租车要事先预定，每公里约 5 元人民币

线路推荐

一日游

平壤

第一站去万寿台，外国人进入平壤之前必须要在此给金日成献花。之后前往平壤凯旋门参观。在去找寻美食的路上，顺便沿着大同江走一走，看一看沿岸的平壤城市风光。美餐过后去往牡丹峰景区。牡丹峰自古被称为“朝鲜八景”之一。牡丹峰至今还保存着高句丽的古式亭台楼阁，如乙密台、最胜台、浮壁楼、清流亭等。

二日游

开成 - 平壤

第一天

早餐后，乘车赴开城，参观高丽博物馆，乘车赴板门店，参观南北朝鲜军事重地 ---- 板门店、停战协议签署场、三八线军事分界线，参观开城人参专卖店。午餐后返平壤市内观光。游览凯旋门、中朝友谊塔等。晚餐后入住酒店。

第二天

乘车赴妙香山，参观国际友谊展览馆，馆内有世界 170 多个国家和地区的党和国家首脑赠送给金日成主席的礼品。参观与秀丽的自然风景交相辉映的飞檐青瓦现代朝鲜式建筑，午餐后返平壤市内观光，参观主体思想塔、感受世界上最深地铁，建党纪念碑、金日成主席故居——万景台等，晚餐后入住酒店

备忘录

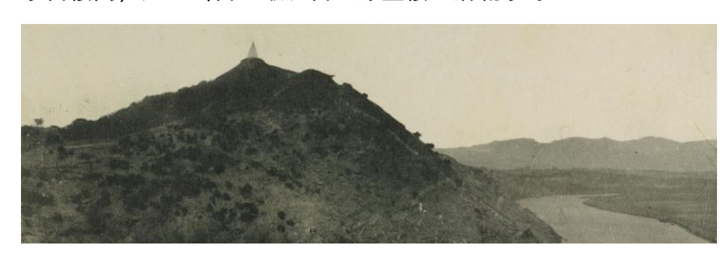
景点

平壤

平壤是朝鲜民主主义人民共和国的首都，也是朝鲜政治、经济、文化的中心，首都平壤地处大同江下游平原和丘陵的交接处，因有部分土地在平原上，故称平壤，即“平坦土壤”之意。

牡丹峰

层峦叠翠，酷似一朵盛开的牡丹，因此而得名“牡丹峰”。牡丹峰自古被称为“朝鲜八景”之一。牡丹峰至今还保存着高句丽的古式亭台楼阁，如乙密台、最胜台、浮壁楼、清流亭等。



Moravius 摄

地址：平壤市牡丹峰区的“牡丹峰大街”及“凯旋大街”的交界处

金日成广场

金日成广场是首都的中央广场，这里是朝鲜举行重要政治文化活动、庆祝大会、公众集会、阅兵式的场所。每逢纪念日时到万寿台来集体献花的群众队伍络绎不绝。

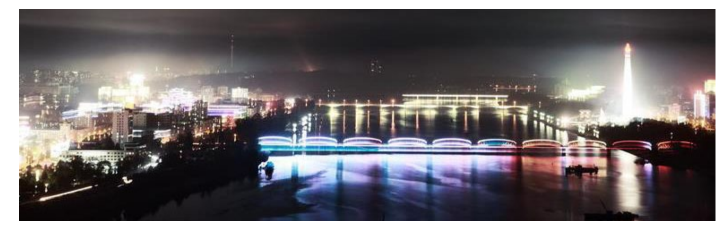


Roamme 摄

地址：朝鲜平壤中心

大同江

大同江在平壤城内流过，见证了这座城市的成长。今天，这条江上建有西海水闸等几个水闸，形成了四季不枯的大人工湖。 大同江增添了平壤的秀丽风景，平壤有“乙密赏春”、“浮碧玩月”等著名八景。



Roamme 摄

地址：朝鲜首都平壤市

妙香山

“三千里锦绣江山皆名胜，未见妙香山莫谈景”。妙香山在平壤东北方向约 170 公里。妙香山与金刚山齐名，山势奇妙，景致佳绝，尤其以上元洞、万瀑洞、毗卢峰的景色为最佳，是登山的好去处。这里有 700 种植物，33 种走兽，115 种禽鸟，20 多种鱼类。妙香山文物荟萃，由公园 11 世纪修建的普贤寺、石塔等古迹和显示印刷技术发展水平的文物古迹。



beansgal07 摄

地址：平壤东北部

普贤寺

它是朝鲜五大寺院之一，大雄殿体现了朝鲜民族优秀的建筑艺术，这里流传着西山大师等爱国僧侣同倭寇斗争的故事。《八万大藏经》保存库内保管有体现朝鲜印刷技术发展面貌的珍贵的国宝。



Viviene Yuen 摄

地址：平壤妙香山路旁

新义州特别行政区

这是朝鲜第四大城市，是平安北道的首府，位于中朝边境鸭绿江南岸的重要城镇。与丹东隔江而望，站在此端的鸭绿江大桥上，遥望对岸的祖国，恍然不知身在何处，那种感觉真的很奇妙。

鸭绿江桥

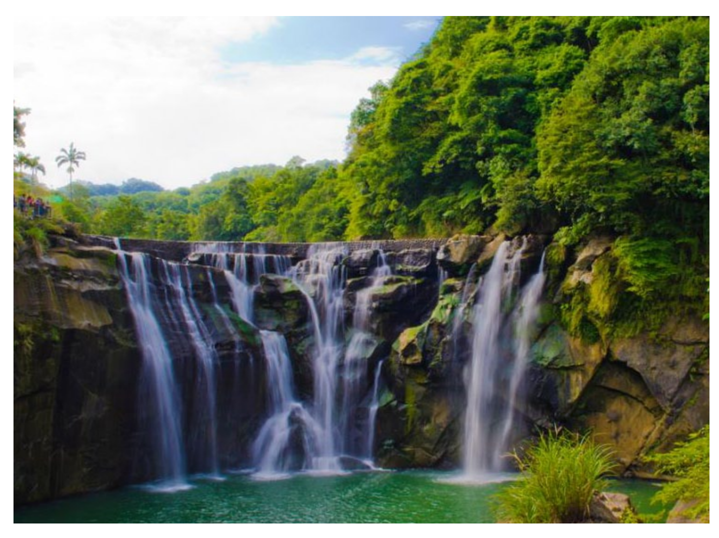
位于鸭绿江上，是连接中国丹东市与朝鲜新州市的跨国桥梁，朝鲜战争期间，为切断中国输往朝鲜半岛北部的物资援助，大桥被美国飞机轰炸。战争结束后，只修复了 1943 年较新的桥并继续使用。而 1911 年的旧桥被遗弃，名“鸭绿江断桥”，现为中国丹东一观光热点，可远望朝鲜新义州。



Peishan Fu 摄

东林瀑布

东林瀑布又名“玉瀑”，从形状奇特古怪的石岩峭壁上面，倾泻而下的瀑布，水源清澈庞大，亦被用作灌溉邻近的农田，瀑布上游的地区有“龙岩”及“屏风岩”等造型奇特的奇岩怪石。



Guowen Wang 摄

地址：平安北道里胎峰南麓的山谷深处

⚠ **贴士：**新义州到平壤的沿途上不允许向窗外扔任何纪念品和食品，以免引起朝方人员的误解，沿途不允许拍照及摄像。

开城

这里曾是高丽王朝的首都，位于松树茂盛的松岳山麓，因此又称“松都”。开城颇多古迹，还有高丽时代的南大门、观音寺、灵通寺、安和寺以及朴渊瀑布景区等。

板门店

板门店是开城和汉城之间的一个村庄的名字，板门饭店位处三八线上，这里既是三年惨烈的朝鲜战争的见证，也是朝鲜半岛民族分裂的象征。



shelly _stop 摄

交通：从平壤出发，沿着平壤至开城高速公路南下，约需 2 个多小时的车程就抵达了板门店。

高丽博物馆

高句丽博物馆最初为 11 世纪初叶高丽国的行宫 -- 大明宫，当时曾作为外国来宾的住宿地，称作“顺天馆”。后来又改作宣传儒教的“僧务馆”。1089 年，最高教育机关国子监迁到这里，改称“成均馆”。今天，这座古老的建筑成为展示朝鲜历史的“高丽博物馆”，内有大量出土文物。



樂大路摄

金刚山观光地区

金刚山观光地区是朝鲜民主主义人民共和国东南部的特别行政区划。2002 年从江原道分离，面临日本海。

金刚山

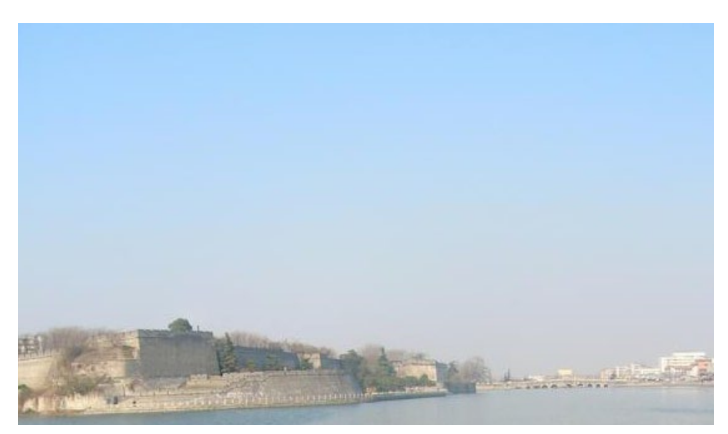
金刚山是朝鲜名山，金刚山按季节享有美称，春天把奇景与纯净透明的金刚石相比，名为金刚山，夏季因她与蓬莱相媲美，名为蓬莱山，秋日漫山红叶如丹，名为枫岳山，冬天奇岩怪石，瘦骨零丁，名为皆骨山。



Vajracchedika Svahna 摄

九龙渊

这是朝鲜三大名瀑之一，落差 74 米，。瀑布下面的水潭叫九龙渊。传说古时在这座深潭里住着守卫金刚山的九条龙，九龙渊由此而得名。在瀑布对面的九龙阁稍事休息后，攀到九龙台，就望得见上八潭了，松树海松和枫树与悬崖峭壁和水潭交相辉映，构成一幅美妙的图画。



zdbabc 摄

备忘录

住宿

朝鲜必须跟团，不得自助行，所以统一都由旅行社安排住宿。一般所住酒店或宾馆都是当地专门接待外来游客的，条件在当地算比较好的，不用担心。比如：

高丽饭店 Horyo Hotel

平壤高丽饭店是全朝鲜最豪华的饭店之一，建于 1985 年。高 45 层双塔式建筑，不过这座 1985 年建成的红色建筑是 80 年代的回忆。

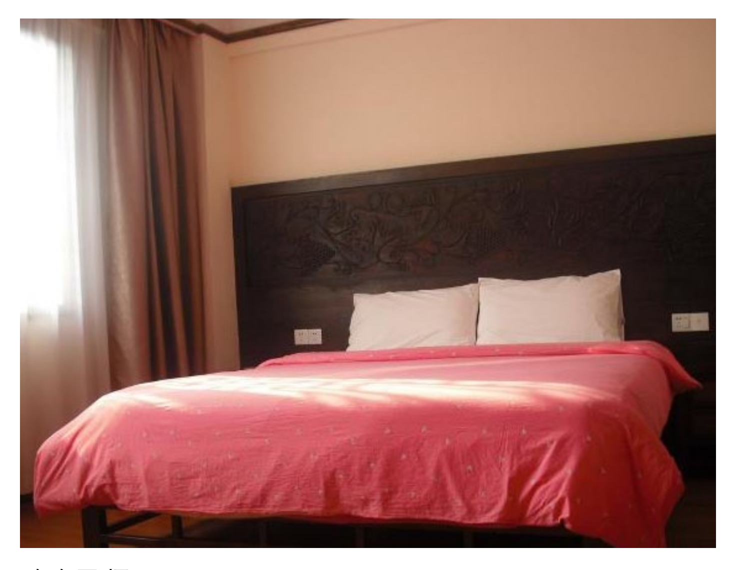
地址：平壤中区苍光大街东兴洞



酒店 _ 高佬 摄

羊角岛国际饭店

羊角岛国际酒店是朝鲜政府同法国合资建设的一家高档酒店，可以俯瞰平壤，因建在平壤大同江羊角岛上而得名是欣赏大同江景色的最佳去处。



璐璐 罗 摄

地址：平壤大同江上

美食

特色美食

朝鲜人喜欢吃“酸、辣、冷、硬”的东西，饭菜以米饭、泡菜、酱为主，菜肴味道清淡鲜辣，汤有菜汤、鱼汤、酱汤等，朝鲜的食品具有鲜明的民族特色， 值得一尝。

朝鲜冷面

朝鲜冷面是驰名国内外的一种深受人们喜欢的传统民族食品。其中尤以荞麦面冷面为著称。一般用牛肉汤或鸡汤，佐以辣白菜、肉片、鸡蛋、黄瓜丝、梨条、葱丝、辣椒、味精、盐等，食用时，先在碗内放少量凉汤与适量面条，再放入佐料，最后再次浇汤，其面条细质韧，汤汁凉爽，酸辣适口。



chris cahier 摄

打糕

因为它是将糯米放到槽子里用木棰砸打制成，故名“打糕”。食用时切成块，蘸上豆面，白糖或蜂蜜等，味道香粘细腻。



CoCoEvVy 摄

泡菜

泡菜也叫辣白菜，朝鲜语叫“吉木其”，是朝鲜族饮食中最有特色的一种。泡菜一年四季皆可制作。挑上好的白菜、萝卜、黄瓜等新鲜菜，放在淡盐水中发酵，然后加入辣椒、姜末儿、白皮蒜、香菜籽等调料，数日后即可食用。



不二仨拐两幺 摄

特色餐厅

药山餐厅

馆以鸵鸟肉烧烤为主，同时经营鸵鸟肉汤、鸵鸟蛋羹、炖鸵鸟脖、鸵鸟生肝、鸵鸟生胗、炖鸵鸟爪等菜肴。总之，这里的所有菜肴都从鸵鸟身上取材。



J.G. Wang 摄

地址：平壤市高丽饭店附近

玉流馆餐馆

这家餐馆以“平壤冷面”闻名，而“甲鱼全席”则是他们拓宽经营渠道的一种手段。



膜拜祖德神教的小猗子 Stella 摄

地址：平壤市高丽饭店附近

娱乐

娱乐活动

阿里郎演出

由 10 万人参加演出的大型团体操表演《阿里郎》，已被认定为世界上规模最大的团体操和艺术表演，并被载入吉尼斯世界纪录。



Viviene Yuen 摄

演出时间：8 月 1 日 -10 月 10 日

票价：400 元人民币 / 人

春节

同中国的春节有很多相似相处，这一天人们穿上新衣服，首先举行祭祀活动，然后到处访亲探友，享用节日美食，还会进行各种民俗游戏，到处是一片喜庆的氛围。

时间：每年农历正月初一

地点：全国

端午节

这是为了解除春耕农忙疲劳而定的传统节日。这一天妇女们都会穿上漂亮的民族服装，人们采集新长出来的山牛蒡或艾蒿的嫩茉芽来做饼和打糕。同时还有有趣的大黄牛摔跤比赛。

时间：每年农历五月初五

地点：全国

娱乐场所

雪峰中心

雪峰中心又称“平壤最现代的餐饮休闲中心”，位于平壤普通江边清流馆对面，“雪峰中心”提供餐厅、娱乐、休息、游泳、美发和美容等综合服务。



lengkiong 李宁强 摄

地址：平壤普通江边清流馆对面

备忘录